



題字は松井岳洋筆

No. 385
 平成19年10月
 発行
 (社)日本詩吟学院岳風会 認可
碩心会
 発行者 加藤岳洵
 編集者 磯村岳朋
 神奈川県葉山町堀内206
 Tel/Fax.046-875-3723

悔いの無い舞台に

審査業務部長 上村 岳章

温習会や各大会に出吟の機会があつて、舞台に立つ時の私の心構えとして、「この舞台が最後の舞台」の気持ちで望むことにしています。

この年と言うよりも人間明日は何が起るか解からないことのほうが重きを成して来ているからかも知れませんが、いつでも全力を傾けて悔いの無い舞台に出来るように、練習や勉強をしておりますが、なかなか思うようには出来ないのが現実です。

只悔いを残さない方法が一つだけあります。それはその舞台に向つて自身の努力、練習が自身で納得出来るように出来たかどうかです、その上で舞台に立ち、間違えたり、失敗したりしても、今出来る努力や練習をした結果であり、納得出来ます。

万が一に自身が大して努力もして無いで、結果間違えたり、失敗したりすると悔いが残

ります、舞台は常に自身との戦いの場と位置づけております。

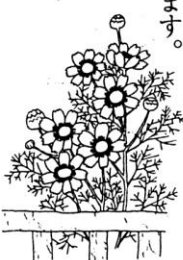
納得出来る詩吟が吟じられた時の安堵感、さわやかさは何物にも替えがたい。

まさに「吟じ終りて清風起る、一吟天地の心」の境地です。

風邪を引いて体調を崩したり咽を痛めたりそんな時でも決して言い訳はしないように心に掛けています、それは体調が良くても悪くても、その日その時の自身の実力だからです。

言い訳をして舞台上がると、出来が悪くても自分は体調が悪いから仕方がないと自身を慰め、うまく行くと体調が良ければもつといい吟が出来るぞと、誇示しているようで、決して褒められることではないと私は感じます。

これからも自身を追い詰め、「この舞台が最後の舞台」の気持ちを、これからも持ち続けたいと思っています。



行事予定

葉山町詩吟・詩舞文化祭

日時・10月28日(日) 1時30分受付
 場所・葉山町福祉文化会館

逗子市詩吟詩舞連盟文化祭

日時・11月4日(日) 9時半受付
 場所・逗子市文化プラザなぎさホール

皆伝会

日時・11月10日(土) 9時半受付
 場所・葉山町福祉文化会館大会議室

葉山地区温習会

日時・12月9日(日) 9時半受付
 場所・葉山町福祉文化会館

平成20年碩心会初吟会

日時・1月20日
 場所・葉山町福祉文化会館

昇伝認許

(平成19年10月1日付)

(少年 3名)

291 松浦みづき 7級 283 広瀬直樹 4級

282 広瀬優作 少年初段

(初段 10名)

323 矢嶋敏子 322 栗原俊雄 321 安藤みどり

319 島中潤一郎 318 新田友子 314 斉藤悠紀子

(初段 10名)	313 今原幸子	312 梅田元子	311 土屋俊雄
	310 保志正子		
(二段 4名)	308 山崎勝美	307 鈴木康史	306 有島和子
	305 雑賀照子		
(初伝 5名)	303 一戸 静	302 植草 眞	301 佐々木美絵子
	300 松村昌子	299 柳原襲雄	
(三段 1名)	288 高森瑛泉		
(四段 4名)	286 品川榮泉	285 歌代宗泉	281 梅澤彰泉
	280 飯測武泉		
(中伝 3名)	259 渡辺恵山	258 乗松力山	256 田邊晉山
(五段 3名)	250 大塚洋山	246 今井重山	245 鮎澤安子
(六段 6名)	237 高橋陽山	234 佐藤夫山	232 野口聖山
	231 野口一山	230 行谷喜山	229 後藤伸山
(奥伝 3名)	213 山口重風	211 島 光風	210 由谷悦風
(七段 1名)	201 大野祥風		
(八段 2名)	189 有友嘉風	188 有馬昌風	

審査会雑感

渚 土屋 俊雄

詩吟を学んで見たいと思う事はあっても、実際にそれが叶ったのは80才を目前にした昨年の暮。渚教場を見学に向い、練習が夜であり、詩吟の練達の方が多く、和やかな中に減り張りが利いて好もしく、その仮入会させて頂いた。碩心会の70周年行事も終り、漸く始



めて審査課題に取り組んだ。夏休み直前に「九月十日」に決め、諸先輩の指導よろしく、毎朝吟ずる様心掛けた。それでも加齢の為か覚えた筈の七言絶句が、皆の前では行き詰る始末。その間気持ちは落付かせる呼吸方法を実行して確かめ、少しは自信を取戻した。

審査当日は、之等の集積により、漸く吟じられたとの思ひ。ホツとしてゐる。講評時に漢詞のこと。二句三息の基本など私にとっては貴重な勉強となった。今後詩吟を生甲斐の一つとして精進したい。

相州岳風連合吟道大会に参加して

あずま 一之瀬 岳 保



千葉先生の万歳三唱で終わりました

第1回相州岳風連合吟道大会に、大勢の会員の皆さんが一同に集り、吟、詩舞と、すばらしく心にしみる思いをさせてもらいました。年齢別吟詠で、表彰された方達の吟はやはりすばらしく力強く優れた吟を聴いて得られる感動、詩文や作者について深く知る喜び、苦勞した吟が身についた時の達成感、この様な気持になれた事の喜びの一日でした。会場では、席を立つ人もなく、最後まで一杯でした。

渚 鈴木 岳 倭

この度、会長をはじめ常任理事、顧問、相談役の諸先生のご出席を賜り立派な新総伝祝会を開催して戴き感慨無量でございます。

碩心会70周年大会の年に総伝を戴き忘れられぬ良き思い出になります。

これからは総伝に恥ない様吟道を研鑽し碩心会の為に少しでも尽力出来る様頑張る所存です。宜しくお願い致します。

あずま 荒木 岳 佳

この度総伝を頂きありがとうございます。まだまだ吟力不足の私が、思いもかけずに、総伝を頂き言葉もございません。月日の経つのは早いもので、詩吟を始めてから、いつの間にか二十五年過ぎました。私の今迄の人生は詩吟なしでは、考えられません。まだ未熟の私ですが、改めてスターラインに立ったつもりで、精進したいと思えます。

一色 小菅 岳 倭

総伝をいただけたのは、家族・教室の仲間・先輩・諸先生のおかげと深く感謝申し上げます。継続は力なり。初心を忘れず頑張ります。今後ともよろしくお願い致します。

平成19年新総伝祝賀会

真澄 青木 岳 紅

総伝の重さと意義を心して、ご指導下さいました。先生始め吟友の協力に感謝致します。

唐木山 広瀬 岳 唐

此の度総伝位を頂き、身に余る光栄と感激いたして居ります。唐木山支部発足と同時に入会、あっと云う間に20数年の月日が経ちましたが此れを機に更に吟道の研鑽に努めて参り度いと思つて居ります。どうかよろしくお願いいたします。

真名瀬 大坪 岳 久

総伝になった連絡を頂き、私のような若輩者が戴いてよいのかと思ひながら総伝会に出席致しました。諸先生方の祝いのお言葉を大切に、今迄のことを踏台にして初心にかえり頑張るつもりです。これからもよろしくご指導下さるようお願い致します。

真澄 佐藤 岳 由

この度、総伝を頂き村田先生はじめ諸先輩、家族のお陰と感謝致しております。詩吟を始めたきっかけは主人と同じ趣味を持つことでした。今後総伝に恥じないよう精進に努めて参りたいと思ひます。



平成19年新総伝祝賀会 (H19.9.2 恩波亭 葉山マリーナ内)

平成19年度夏季吟道講座に参加して

東伏見支部 有友 嘉風

梅雨明け後の8月5日、碩心会第10回吟道講座が葉山町文化福祉会館に於いて90名を越す参加者のもと開催されました。本年は漢詩3講座及び和歌の4講座が設けられ、講師は行谷隆風普及部長、上村岳章審査業務部長、内山岳青副会長及び加藤岳洵会長の順に担当



碩心会夏季吟道講座

され昼食をはさみ6時間熱気溢れる講座が展開されました。

私は初めて参加させて頂きました。各先生方のご指導は懇切丁寧で且つ奥深く、初めてのご教示もあり私の吟への取り組みの浅さを痛感させられました。例へ

ば吟法に加え発声法アクセント、律詩の構成、音階の成り立ち等大いに勉強になりました。また歴史的背景説明など充実した講座内容に加え韻読譜を含む適切な資料の配布があり大変有意義で次回が楽しみにになりました。

暮らしの雑学

詩吟と健康

一色 小菅 岳 倅

介護予防、生活習慣病予防、認知症予防等「予防」の文字を多く見聞きする昨今、詩吟と結びつけて考えることが多くなりました。腹式呼吸による発声、口の動きに合わせた顔・首・胸等の筋肉の動き、詩の意味を考えての朗詠、漢詩や和歌・俳句の暗誦等、どれ一つとっても心身の健康に影響を与えるものばかりです。健康を害して、満足な吟が出来ないことが過去に何回かありました。その度に、詩吟が健康のバロメーターになっていることを感じるようになりました。また、生活歴がそれぞれ異なる人との出会いやコミュニケーションは、人生を豊かにしてくれます。大きな声で吟じ、笑いながら語らい、次の教室を楽しみに散会。介護保険や医療保険の経済的基盤を支えていること（お世話になっ



編集後記

漸く暑さも過ぎてカレンダーを見ると早10月も半ばである。毎年ながら大会が次々と追ってくる。この時期は、朝昼晩の温度が大きく変化する、油断すると風邪をひくので家に帰ったらうがいをするのが良い、お茶や紅茶の出がらしでいらしい、寝る時は首にタオルか手ぬぐいを巻くと、これが喉を守ってくれる。一度お試し下さい。睡眠を十分取るのも風邪を防ぐ方法です。

広報部

19年	10月	現在	会員数
葉山地区			124名
逗子・大船地区			99名
合計			223名

会員のうごき

- 入会**
- 324 藤村 宏 (真澄) 逗子市桜山6-19-13
☎046-872-0673 紹介者 菊池岳悠
- 325 小暮洋子 (真澄) 逗子市沼間2-10-23
☎046-873-3415

- 退会**
- 22 木村岳茅 (松和) 57 矢嶋晃岳 (紫陽花)
- 89 乙津岳岳 (滝の坂) 死亡
- 97 小野裕岳 (悠吟) 162 蒲庭風
- 205 宗環風 214 佐藤智山 (滝の坂)
- 215 藤井酔山 (松和) 235 山口莉山
- 269 大塚陽久 (悠吟) 289 横井昌泉 (幸和)

- 支部変更**
- 21 白井岳麗 滝の坂 ⇨ 諏訪
- 315 渡辺義昭 滝の坂 ⇨ 諏訪
- 316 市川大二 滝の坂 ⇨ 諏訪