

# 碩心

題字は松井岳洋筆

No.390

平成20年7月

発行

(社)日本神吟学院岳風会 認可

碩心会

発行者 加藤岳洵

編集者 伊藤岳光

神奈川県葉山町堀内206

Tel/Fax.046-875-3723

## 葉山地区長を拝命して

相洋支部 加藤 岳 美

平成20年5月11日の総会に於きまして葉山地区長を、拝命いたしました。今後副部長と共に諸先輩の方々が築いてこられた業績を基に、葉山地区の更なる発展の為に微力ながら努力して参ります。

主な業務である葉山地区温習会のあり方については改善を考え、普及部の皆様と共にまず身近の家族、知人等に案内し、会場に大勢の方に足を運んで頂くことを考え、この方達と一緒に発声する等して、参加した意識をもつて貰うと同時に詩吟に対する理解と興味を深めて頂くような企画が出来ればと考えております。

皆様のお知恵をお借りし、会長、副会長はじめ、普及部長、逗子大船地区長のご意見を頂き実現できる様努力したいと思います。会員の皆様ご協力の程お願い致します。

## 碩心会経理部長を拝命して

東伏見支部 有友 嘉 風

過去2年間名ばかりの副部長役を務めておりましたがこのたび長年会計部長として重責を担って来られた加藤岳芳さんの後任を承ることを命じられました。碩心会員となりすでに12年ほどのキャリアはありますが会の運営知識・経験は浅く不安はありますが宜しくお願いいたします。昨年の大業70周年記念大会を経て更なる発展に向け歩み出した今日、西岡岳清、大内翠岳の二人の両副部長と共に担当領域に関し円滑な貢献ができるよう尽力する所存でおります。私はすでに前期高齢者、年金生活者ですが若い時から人生を豊かに過ごすには趣味が不可欠と多くの事にチャレンジして来ました。しかし、最近になって詩吟ほど健康的で知的、経済的な趣味はないのではないかと感じておりこの会に誘っていただいた先輩諸氏に感謝しています。

## 行事予定

### 夏季碩心会吟道講座

日時・8月17日(日) 9時10分受付

場所・葉山町福祉文化会館大会議室

### 神奈川岳風連合会吟道大会

日時・8月23日(土) 9時40分開会

場所・横須賀市文化会館

### 全国青壮年吟道大会

日時・8月31日(日) 9時30分開場

場所・九段会館

### 秋季昇伝段審査会

日時・9月20日(土)

場所・葉山町福祉文化会館大会議室

### 相州岳風連合吟道大会

日時・9月27日(土) 9時40分開会

場所・鎌倉芸術館小ホール

## 昇伝段位認許

(平成20年4月1日付)

### (少年 2名)

283 広瀬直樹 3級 291 松浦みづき 6級

### (初段 3名)

317 佐々木勝子 320 吉本和子 324 藤村 宏

### (二段 10名)

310 保志正子 311 土屋俊雄 312 梅田元子  
313 今原幸子 314 斉藤悠紀子 318 新田友子

- 319 畠中潤一郎 321 安藤みどり 322 栗原俊雄  
 323 矢嶋敏子  
 (初伝 3名)  
 306 有島光泉 307 鈴木康泉 308 山崎勝泉  
 (三段 5名)  
 299 柳原伶泉 300 松村昌泉 301 佐々木絵泉  
 302 植草眞泉 303 一戸清泉  
 (四段 1名)  
 288 高森瑛泉  
 (中伝 5名)  
 268 岡田麗山 270 山下信山 275 長田富山  
 276 飯島合山 277 藤崎洋山

第28回 碩心会吟道温習会

6月8日(日)山の緑も色濃い森に囲まれた葉山福祉文化会館に会員193名が集い碩心会吟道温習会が開催されました。定刻の9時40分、修礼に始まり上村副会長の開会のことばに続いて福本岳辰先生の先導で「碩心会の詩」を合吟し、会員吟詠に入りました。

プログラムは第一部から第七部に編成され、第一部(会員吟詠)、第二部(役員吟詠)に続いて第三部(許証授与)となり、昇伝・昇段認許者は壇上で会長より許証が授与されました。昼食休憩の後、第四部(連吟コンクール)が華々しく開始されました。今回の特色として、段伝位の制限はなく19チームによる

- (五段 2名)  
 252 吉田千山 253 岩田義山  
 (六段 6名)  
 238 志田廣山 239 菊地捷山 240 種田麗山  
 242 池田忠山 243 坂上越山 244 鮎澤紀山  
 (奥伝 4名)  
 216 伊藤泰風 217 田沢潤風 218 湯浅杏風  
 219 鈴木翠風  
 (七段 1名)  
 204 森 律風  
 (八段 3名)  
 190 福田喜風 191 鈴木豊風 195 嶋原隆風

日頃錬磨した成果を十分に発揮されました。

コンクールの後、第五部(会員吟詠)、第六部(立体吟)、第七部(役員吟詠)、と全般に盛り上がりのある温習会でした。コンクールの結果が発表され、栄冠を目指した各チームは一喜一憂固唾をのむ一瞬でした。高橋企画部長の閉会のことばの後、温習会の成功と碩心会の益々の発展を祈念して、千葉顧問のご発声で万歳三唱で幕を閉じました。

温習会終了後、大会議室にて懇親会が開催され127名が参加し大会の緊張も和み交流の輪が広げられました。懇親会を次回以降も計画して欲しいとの声が多く時間いっぱい話題に花を咲かせました。

収 入	金 額	支 出	金 額
出吟料 1,000×193名	193,000	プログラム	53,550
懇親会費 1,000×127名	127,000	トロフィー (4)	11,296
補助金	60,000	弁当、飲物 他	230,228
		ホール・会議室使用料	19,075
		ホール付属設備使用料	15,050
		コンクール参加賞	7,350
		傷害保険	4,995
		表彰状・事務用品 他	11,253
		会議費	15,099
		交通費	3,000
		雑 費	1,378
		小 計	372,274
		企画部預かり	7,726
合 計	380,000	合 計	380,000

	出吟順	支部名	吟 者
優勝	14	幸和	黒田 慶子 河田 好枝 福田喜枝子
2位	7	相洋	白井 照子 加藤富美子 根岸 啓子
3位	2	一色	伊藤 光子 小管 幸枝 角田 久江
3位	17	真澄	佐藤由紀子 嶋津 幸子 高橋 之子
5位	15	篁風	高見 巖 高橋 陽一 菊池 平三

神奈川岳風連合会

## 青少年吟道大会無事終了

青少年部長 磯村 岳朋

去る6月1日神奈川公会堂に於て青少年吟道大会が開催されました。入梅と、小学校の運動会の時期が重なって、吟道大会当日に運動会が振替えられ、欠席する小学生が多数に及んだ。碩心会の松浦みづきさんも、残念ながら吟道大会には参加できませんでした。



中学生の部で

春暁 (孟浩然)

を吟ずる

廣瀬 優作 君



小学生高学年の部で

母を憶う(頼山陽)

を吟ずる

廣瀬 直樹 君

廣瀬優作君、直樹君兄弟は元気よく、立派な吟を堂々と披露し、これからの二人に一層の期待をかけたと思います。また今後の大会日程を、よく検討して行かなければならないことを痛感しました。

## 神静地区吟道大会に参加して

真澄支部 小金 智 岳

6月22日(日)梅雨時とはいえ激しい降雨の中、三島市民文化会館に於て標記大会が開催され、合吟コンクールの一人として参加する機会を得ました。私たち11人が心を一つにするため近くに席をとるには最前列しか空いていないような状況で、大勢の参加者を目にした。

午前の部は、独吟の漢詩・和歌のコンクール、午後は合吟コンクール・一般合吟、太鼓の伴奏に日蓮上人の吟で締めくくられました。残念ながら入賞することはできませんでしたが、独吟コンクールは優秀吟者全国大会、合吟コンクールは全国大会の予選会とのことでした。最後に講評があり、吟題をスムーズに、吟題の後に一息入れる、二句三息の吟じ方と間の取り方、言葉の強弱、濁音・鼻濁音の区別、言葉を大切に、熟語は詰めて余韻を伸ばす、合吟は舞台に出たときから始まっていることなど、常日頃から先生に指摘・注意を受けていることはかりでした。

今大会の結果を深く心に刻み、先生方の教えを念頭に一層研鑽してまいりたいと思います。三ヶ月間にわたり御指導下さいました先生方に、心より御礼申しあげます。

## 母に学ぶ

一色支部 伊藤 泰風

私が詩吟を始めたきっかけは、今から8年前母の影響を受け健康の為に始めました。

私の母は大正6年生まれ90才です。吟歴は40有余年、所属は(社)関西詩文化協会名古屋支部で現在2教室を持ち多忙な日々を送っています。吟法はかなり違い教えてもらう事は出来ませんが私が詩吟を始めると聞いて教本の中で共通の詩吟の字解、意解、作者略伝等をノート一冊に書いて送ってくれました。

今から10年前次男の結婚式でハワイに行った折、披露宴のロビーから見た夕日の素晴らしいワイキキの浜をバックに母が「四海波」を吟じました。回りの人達から一斉に拍手が湧き起り感激のひとときでした。

葉山は気候も良く住み易い所だから「こちらに来たら」と言いますが、吟を通じて多くの友達に恵まれマンションで一人暮らし、今のところ来る気はない様です。母の悩みは会員の方が昇段試験、競吟大会など不参加が多、もつと積極的に参加してくれたらと言っております。

私も皆さんの前で気分良く詩の心が伝えられ聴く方々に感動して頂ける様な吟が吟じられたらと、つくづく思う今日この頃です。

## 感謝の一日を終えて

佳香会会長 高橋之香(之岳)

去る5月18日佳香会40周年記念大会には、碩心会の多勢の皆様方の協賛を頂き、誠にありがとうございました。

理想に前例は無い、日々努力し、研鑽していく事によって、自分を磨き、又一段上の理想をめざしていけることになると言われたことがあります。吟あつての舞であり、詩吟を愛し、どう表現していくかを考えながら、日々稽古をしています。一人一人が緊張の中40年という重みをしっかりと受けとめて、次のステップへ進んで行く事を胸に秘め感謝の一日を終える事が出来ました。

## 私の詩吟との出会い

吟秀支部 大作 愛岳

私が50才になった時、何か習い事を始めたいと思っていた矢先近所の方にお茶飲みに招かれました。行ってみますと、三味線をひき小歌や端唄を歌って下さいました。これは私には合わないと思いましたが、詩吟の本がテーブルの上であり、「偶成」少年老い易くという「朱熹」の詩でした。私はこれだと思ひ詩吟の教室に連れて行ってもらいました。

会名は「潮」で高橋先生でした。昭和56年

12月9日入会し、その冬大雪が降り皆さんが欠席され先生と2人、2時間ほど細かい所まで丁寧な教えて下さいました。吟じ方が歌とは違い延ばす場合も色々有り難しいけれどやってみようと思えました。初段を57年5月20日に頂く事ができ、始めて許証を頂いた時の嬉しかった事は今でも忘れられず先生に感謝しております。

## 暮らしの雑学

### 水と梅干し

今年の夏も猛暑が予想されていますが熱中症には十分気をつけましょう。

気温が高くなる夏は沢山の汗をかきます。この発汗は体温の調節に大事な機能で、いつも発汗しています。寝ている間にも夏場は一晩で500mlもかきます。私達の身体の中の水分は体重の60%で一日約2.2ℓの水分が入り出ています。汗を沢山かく夏は水分の補給が特に大切です。

汗の中には塩分の他にもいろいろなミネラルが含まれています。その分余分に食べて補う必要があります。

そこで食欲のない夏には梅干しが効果的です。梅のすっぱさが食欲を増し消化を助けます。一日一ヶくらい食べましょう。

## 会員のうごき

### \*入会

- 337 溝口美智子(一色)  
三浦市初声町下宮田3228-11  
☎046-889-0185 紹介者 加藤岳洵
- 338 堀川ひろみ(一色)  
葉山町下山口1062-3  
☎046-803-2264 紹介者 伊藤岳光

### \*退会

- 27 荒木岳笙(桜山)  
37 石月岳翹(桜山)  
280 飯淵武泉(渚)

### \*お詫びと訂正

- 332 大江晴美さんの住所  
(正) 品濃町  
(誤) 濃町

## 編集後記

健康の秘訣はバランスの良い食事と適度な運動を習慣にする事、運動をすると脳が活性化し血行が良くなり脳への血流を増します。

何ごとにも興味と関心を持つこと、それが脳を若く保つ第一歩だそうです。

慣れない編集、校正に脳を刺激しつつ、3人のチームワークで頑張っています。

広報部

20年	7月	現在	会員数
葉山地区	12	5	名
逗子・大船地区	9	9	名
合計	22	4	名