



題字は松井岳洋筆

No. 419

平成 25 年 7 月

発行  
(公社) 日本詩吟学院 認可

**碩心会**

発行者 内山岳青  
編集者 伊藤岳光

神奈川県藤沢市辻堂東海岸 1-7-28  
Tel/Fax 0466-33-2228  
URL <http://sekishin.holy.jp>

## 逗子地区長として

逗子地区長 菊池 岳 悠

昨年役員改選の折、内山会長より「逗子地区長をお願いしたい」とのお話があった時は、吟歴こそ30余年経過していますが、そのような重責を担う役は出来そうにないと思いだいぶ躊躇しました。



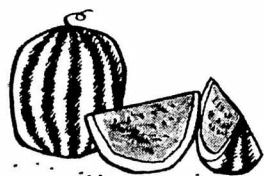
迷いと不安な気持ちで一杯でしたが、先輩の諸先生方はじめ周りの方々のお力を借りながら努めて行こうと思ってお引き受けしました。微力ではあり

ますがよろしくお願い致します。

逗子吟舞連での各支部へ出吟依頼の取りまとめ、又福祉施設への慰問は、今まで詩舞の舞者として担当の方に依頼されて出させていただいておりましたが、今度は地区長として逗子地区の会員の皆さんに詩吟、詩舞での出演をお願いしたり、訪問先の担当者と連絡を

取り入所及び通所者の方々に楽しんでいただけるプログラム作りや「吟道」「碩心」等になってからは、今までとは違うお付き合いが出来て、世間が広がった気が致しております。ある福祉施設へは、この6月より3人の副会長の先生方のご指導により週1回の予定で詩吟教室が始まったところですので、他の方の応援もいただいでそのお手伝いもさせていただきます。ただ、事になりました。

今年秋に行われる逗子地区担当の「吟詠と詩舞の集い」は、内容の組み立てをどうしたら良いかと思案しつつ動き出しているところですが、会長はじめ諸先生に色々ご指導いただきお力を借りながら、副地区長と共に進めて行きたいと思っておりますので、どうぞ会員の皆様方のご協力の程をよろしくお願ひ申しあげます。



## 行事予定

### レッツ詩吟

日時 9月21日(土) 午後1時～3時  
10月26日(土) 午後1時～3時  
11月30日(土) 午後1時～3時  
場所 葉山町立図書館ホール  
(日時は変更あり)

### 第21回神奈川岳風連合会吟詠大会

日時 8月18日(日) 開会10時  
場所 横須賀文化会館

### 碩心会夏季吟道講座 受付9時20分

日時 8月24日(土)  
場所 葉山町福祉文化会館大会議室

### 第4回尚齒会神奈川吟詠大会

日時 9月17日(火) 開会10時  
場所 神奈川公会堂

### 第20回全国優秀吟者吟道大会

日時 9月23日(月)  
場所 メルパルクホール

### 碩心会秋季審査会

日時 9月28日(土)  
場所 葉山町福祉文化会館大会議室

### 神静地区吟道講座

日時 11月10日(日)  
場所 三島市民文化会館

# 平成25年 碩心会 総会開催

日時 5月29日(水) 午後3時30分開会

場所 逗子交流センター第2・3会議室

出席者44名 委任状5名 出席率 87.5%

開会の辞、碩心会の詩合吟のあと会長が議長に就任、予め配布されていた資料を基に審議が行われました。

(1) 平成24年度事業報告の件  
資料に基づき会長が説明

(2) 平成24年度 収入支出決算報告の件  
資料に基づき磯村経理部長、小野審査

業務部長、小菅教務部長が説明  
(3) 監事より会計監査報告があり、2号議案が承認されました。

(4) 平成25年度事業計画及び収入支出予算(案)承認の件  
資料に基づき内山会長、磯村経理部長が

説明、以上審議の上承認されました。  
(5) その他

① 新たに入会金制度を設け、入会時に1500円を徴収することとなった。

② 新副部長が決まりました。  
広報副部長(ホームページ担当)

森 祐山  
大塚洋風

経理副部長

## 昇段位認許

(平成25年7月1日付)

皆伝 1名

103 森 律岳

九段 1名

95 菊地捷岳

総伝 2名

59 原田岳義

58 沼田岳東

## 第33回 碩心会吟詠温習会

昨年の温習会は碩心会創立75周年と重なったため実施を見送り75周年記念大会に会の総力を結集、歴史ある碩心会の精華を発揮、その場景は今なお記憶に残る。今年の温習会は構成に趣向を加え、6月23日(日)、葉山町福祉文化会館で開催、参加者180名。挨拶で内山会長は「新会員、中堅、ベテランが相集う会員総出演の温習会はその名の通り、日頃重ねた練習の成果を発表する会」と、その意義と全員出席を強調された。

プログラムは一部から九部にわたり多彩。中でも連吟コンクールは支部を代表する吟力の競演が注目。結果は1点の僅差で優勝、2位、3位と明暗を分けた。栄えあるカップは相洋(西岡、根岸、有馬さん)が獲得し渚の連覇を阻んだ。また、青少年吟士の素晴らし

## “みんな”で増やそう新会員

い成績も披露され、将来が期待される。いつもながら立体吟は華がある。詩吟との共演―詩舞、空手吟、書道吟は「聴く詩吟」を見せる詩吟に惹きつけ魅了する。特別演目は広く舞台で活躍の野口田鶴子先生の朗読、宮澤賢治作「ざしき童子」。岩手訛りの素朴な語り口で民話の世界へ誘う。

全員が夫々のジャンルの中で吟声朗々、終了後は懇親会。テーブルを歩き交い談笑、支部を超えて親睦の輪が広がった。 常盤

## 新緑の小田原

真名瀬支部 鈴木岳賢

去る5月19日、小田原市民会館ホールにて神静地区吟詠大会が開催されました。

碩心会からは漢詩、和歌の部各1名、合吟コンクールでは1組(10名)が参加しました。

皆様大変お疲れさまでした。また努力経験して一緒にさらに精進致しましょう。相州岳風連合内では神奈川誠吟会が入賞、努力賞を頂きました。講評では白井岳瑠先生が会場の人のマナーの素晴らしさ、神戸岳栄先生の余韻を大切にすること、栗原岳詳先生は合吟での言葉ののび、诗情なし、揃っていない等の注意がありました。緊張感、笑い、刺激ありの充実した大会でした。

## 第22回青少年吟詠大会

青少年部長 角田有風

6月9日、横浜市港南公会堂で神奈川県連合会青少年吟詠大会が開催されました。大会運営に当り各認可団体の青少年会員は各種の役割を担当し、傾心会は受付でした。島袋君が傾心会の代表で中学生のお姉さんと一緒に大変重要な役を務めました。



島袋泰成君は小学生高学年の部で「唐土にて月を見てよみける」を元気一杯発表して優秀賞を頂きました。吉田朋之進君は風邪で咳が止まらない最悪の体調を押して小学生高学年の部で「江月」を発表して優良賞を頂きました。

松浦みづきさんは中学生の部で「母を憶う」を賞録の吟で発表し優勝しました。過去小学生の部、中学生の部でも一回づつ優勝しているので、これで三冠になりました。各界でも三冠王ホルダは稀有です。この大会は高校生も参加資格があります。総本部でも記録がない四冠王と言う吟界でも新記録となる金字塔樹立を目指していただきたいものです。

## 佳香会創立45周年大会終わる

佳香会 会員一同

去る、6月15日(土)佳香会創立45周年記念大会を、梅雨の最中にもかかわらず天候にも恵まれ、傾心会員はじめ誠吟会・青嵐会・翔風吟道会、等々沢山の方々のご臨席を賜り、お蔭様にて無事終了いたしました。

小さな会ながらこの様な盛会になり、心より感謝申し上げます。今後ともご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

## ホームページ便り

前任者の柳原さんの後任として、ホームページの担当になりました。森祐山です。

柳原さんはホームページの立ち上げから、詩吟と詩舞のページ、75周年記念大会、談話室の開設等、見栄えのあるページデザイン作りに腐心され、傾心会のサイトのランクアップに貢献されました。

この財産を基本的には受け継いで行こうと思っています。

ホームページが広く活用されるためには、ページを頻繁に更新することだと思っています。

魅力あるホームページにするために、会員の皆様と一緒に頑張ってページ作りをして行きたいと思ひます。載せたい記事がありましたら、その都度ご連絡いただければ幸いです。

広報部

## 神静地区師範吟詠大会

6月2日(日)三島市民文化センターで標記

大会が開催されました。

午前は準師範の部の吟詠が行われ傾心会から3名が出吟しました。

午後から主催者の木部理事長から挨拶があり、自分の吟を聞いて頂く、吟を聞かせて頂くの気持ちで指導者の資質向上を図り、一吟を聞けばその吟の良さを十分聞き分けられるようにしてもらいたい旨がありました。

引き続き師範、正師範、上席師範の吟があり、特に師範の部は詩情、声量、迫力、切れがあった素晴らしい吟が多く感動を受けました。

最後に木部理事長から奥義抄について講話があり、奥義抄は吟道入口の案内に過ぎず吟道に至る多くの道の一つに過ぎない。

学院の吟法の第一は2句3息で、現在の伝統的な各会派は皆2句3息だ。熟語を伸ばさないこと。発音は主音で終わる。餘韻は母音で引き終わる、吟ずる姿勢は手を前に組むのは不可で自然体でよい。

吟調については、口の開き方は低音が大切なので磨く必要があり裏声はだめ。伴奏は詩中の自分になりきることを妨げている。アクセントの言葉は自然であってほしい等の説明がありました。

高見

# やっと二十歳になりました

東伏見支部 山本新岳

心地よい薫風が若葉の緑を揺るがす5月下旬の吉日、東伏見支部では創立20周年記念大会を地元葉山福祉文化会館で開催しました。80年に近い歴史をもつ頌心会の中では駆け出しの若年支部ですが、これでやっと成人して皆様のお仲間に入った心境です。この支部の特徴は次の三つです。

- (1) 地元自治会や老人会にも所属し地域活動に積極的に参加し、理解ある家族の応援も加わり日々吟詠を楽しむ。
- (2) 季節に応じて風流を嗜み、春は教場近くの公園での観桜会、秋は仲秋の宵の月詠吟詠で相互に研鑽を競う。
- (3) 遠く厚木の高相岳風会南毛利牧場と姉妹教場の契りを結び、毎秋相互に訪問する山(厚木)と海(葉山)の



来賓、家族ともども、盛会であった20周年記念大会

交流会で教場全員が日頃の成果を発表する。

創立メンバーがなお活躍中で会員年齢70歳超が多いこの支部は依然若さに溢れ、ただ今「はたちの青春」真っ盛りです。

## 会員のうき

### \*入会 (5月1日付)

216 佐々木康子 (真名瀬)  
葉山町堀内2100-5  
☎046-875-5398 紹介者 鈴木岳賢

### \*入会 (6月1日付)

217 田口 正治 (東伏見)  
葉山町下山口1405-10  
☎046-875-2116 紹介者 レッツ詩吟

218 田口 智也 (東伏見)  
葉山町下山口1405-10  
☎046-875-2116 紹介者 レッツ詩吟

219 弦巻 康子 (諏訪)  
葉山町下山口918-9-210 シーサイドコート葉山  
☎080-2028-0213 紹介者 頌心会ホームページ

### \*退会

53 矢嶋岳晃 (紫陽花) 71 根岸京岳 (長柄)

### \*指導者変更

松和支部 宇都宮岳徳 → 高見湘岳 (火曜日午前)  
潯朗支部 村田 岳滯 → 磯村岳朋

### \*支部長変更

松和支部 宇都宮岳徳 → 高見湘岳 (火曜日午前)

### \*住所変更

4 高橋岳之 新住所 逗子市沼間 5-4-18

### \*教場変更

渚支部火曜教場  
逗子銀座コミュニティセンター → 逗子市民交流センター  
滝の坂支部  
水曜教場は金曜教場へ併合されました

### \*お詫びと訂正

初吟会会計報告 収入の部 552,332円 → 正 522,332円

## 姿勢を正して吟じましょう

参与 村田岳滯

- 1 いつも姿勢を正しく保つよう意識する。
- 2 肩を少し後ろに引くような感じで胸を張る。
- 3 腹筋を引き同時に肛門を引き締める。
- 4 続けていくうちにコアマッスルが鍛えられるので良い姿勢が保てるようになります。
- 5 コアマッスルは首から肩、背中、腰に及ぶ姿勢を保持するのに使われる筋肉です。
- 6 子供のころ姿勢が悪いと物指し(裁縫用)でポン!正しい姿勢をきびしく躡けられたことを母に感謝しています。

## 編集後記

「頌心」「ホームページ」のアンケート調査に76.8%の方が回答を、更に貴重なご意見を頂き有難うございました。現在集計中です。富士山が世界文化遺産に登録された。古来日本人の精神と芸術の象徴として和歌、漢詩等にも詠まれています。改めてその作品を味わいたい。

広報部

25年7月1日現在	会員数
葉山地区	83名
逗子地区	120名
合計	203名